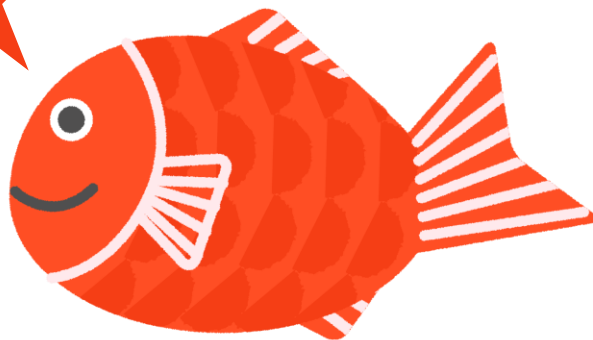


お問い合わせは ☎045-951-3221(代)
上白根病院 総務課 野地・医療福祉相談室 清水

予約不要・参加無料
健康は
鯛切!

知り
聞きた
守りたい
たい
たい
たい



あなたの「知りたい」「聞きたい」ことを
あなたの健康を「守りたい」
当院スタッフが話します。

健康増進・病気予防セミナー

2.8

13:00~14:00

土

おいしい食事を食べ続けるには？

【講師】リハビリテーション科 言語聴覚士

近年、誤嚥性肺炎は高齢者の身近な問題としてメディアでも取り上げられることが多くなってきました。みなさん、今食べているおいしい食事を食べ続けたいですよね？今回は飲み込みの仕組みや誤嚥性肺炎を疑ったときにチェックするポイント、誤嚥性肺炎の予防方法についてお話します。



誤嚥性肺炎を防ぐ食事のポイント

【講師】栄養科 管理栄養士

水を飲んでむせた、おもちが喉につまった等の経験をしたことはありませんか？

それは、誤嚥性肺炎の危険信号です！安全に食べ続けるためには、飲み込む力に合わせた適切な食事をとることが重要です。今回は、飲み込みやすい食事のポイントについてお話します。

会場：1階エレベーターホール

6.13

13:00~14:00

土

福祉用具の使い方

【講師】リハビリテーション科 スタッフ

いざというときに困らないよう、福祉用具の借り方や使い方などをお話します。実際に福祉用具を準備しておりますので、セミナーの後に実演や相談もお受けします！



会場：1階エレベーターホール

上白根病院へは「鶴ヶ峰駅」または「中山駅」からバスをご利用ください。詳細はこちら→

- 鶴ヶ峰駅からお越しの方は旭11・15系統のバスに乗車→「上白根町」下車、徒歩約5分
- 中山駅からお越しの方は旭11・13・14系統のバスに乗車→「上白根入口」下車、徒歩約5分

