

どんぐりころころを  
2回うたって、

30秒手をあらおう!!

上白根病院  
マスコットキャラクター  
シラネくん



♪どんぐりころころ どんぶりこ



1

手のひらを洗う

♪お池にはまってさあ大変



2

手の甲を洗う

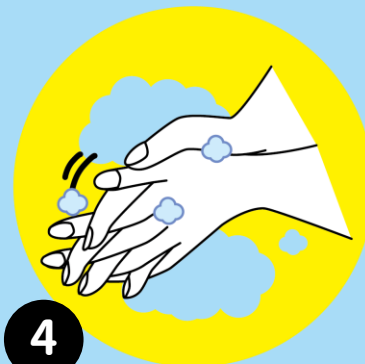
♪どじょうが出てきてこんにちほ  
ぼっちゃん一緒に遊びましょう



3

指先と爪を洗う

♪どんぐりころころ  
よろこんで



4

指の間を洗う

♪しばらく一緒に遊んだが



5

親指を洗う

♪やっぱりお山が恋しいと  
泣いてはどじょうを困らせた

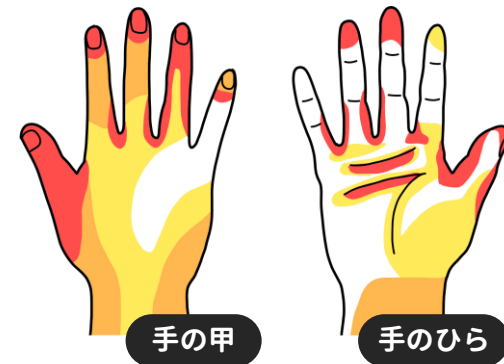


6

手首を洗う

洗い残しの多いところはここ!

- 指先・爪
- 指の間
- しわ
- 親指のまわり
- 手首



すぎは15秒!  
どんぐりころころを  
もう1回歌おう!